



2025年 小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ Tel 0176-23-4794 室長 金淵 まゆみ

暑い夏がやってきます。夏にしかできない遊びの中から、お友だちとの関わりをどんどん広げてほしいと思います。お母さん達は見守ってあげてくださいね。また、子どもたちは汗っかき。汗をかいた体はすぐに拭いて、衣服もこまめに取り替えたいものです。汗で冷えた体は、風邪をひく原因にもなりますよ。手足口病、プール熱、水いぼ、結膜炎・・・夏に流行する病気。お風呂に入ったときなどチェックしてみましょう。たくさん遊んだ後は手洗い、うがい、そして水分補給を忘れずに！あせも、アトピーの子はよもぎの風呂に入れるのも効果的！！

★ママヨガ★

日時：7月18日（金）9：30～11：30
ヨガマット or バスタオル・飲み物
講師：ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター・安齋 香先生
おひさま助産院助産師 佐々木 悦世先

★プレママ・赤ちゃん体操★

日時：7月1日（火）9：30～11：30
赤ちゃんに触れ合いながらやさしく体操・マッサージをしましょう。そして親子の触れ合いスキンシップを楽しみましょう。

★七夕飾りをしよう★

日時：7月4日（金）9：30～
「どろんこ」の笹にみんなで飾り付けをしましょう。
みんなの願いごとは・・・？

★七夕そうめんを食べましょう★

日時：7月4日（金）9：30～
七夕飾りの後はみんなで七夕そうめんをいただきます。

★ふれあい体操★

日時：7月11日（金）9：30～11：30
ママもこどもも触れ合って体操をします

★プレママ・ピラティス★

日時：7月15日（火）9：30～11：30
ママのための正常な体を整える講座です。

★ママストレッチ★

日時：7月25日（金）9：30～11：30
ママのためのストレッチです。ゆっくり体をほぐしましょう。

7月の行事予定		
1	火	プレママ・赤ちゃん体操9：30～11：30
2	水	
3	木	
4	金	七夕飾り・そうめんをたべよう 9：30～
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	スペシャルデー 9：30～11：30
9	水	
10	木	
11	金	ふれあい体操 9：30～11：30
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	プレママ・ピラティス 9：30～11：30
16	水	
17	木	
18	金	ママヨガ 9：30～11：30
19	土	
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	ママストレッチ 9：30～11：30
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

*7月22日～8月22日まで午後の園開放はお休みします（午前は開放いたします）