



小さな森こども園 子育て支援センターどろんこ

Tel 23-4794

室長 金淵 まゆみ



さわやかな秋です。スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋、こども達にもいろいろな経験をして秋を感じてほしいともいます。どろんこでもいろいろな行事を予定しています。みなさん遊びにきてくだ

★土曜開放日★

10月4日(土) 9:30~11:30

お弁当食べる子 ~12:30

月1回土曜日開放しています。パパ・ママ一緒に遊びに来てみませんか。



★ピラティス★

10月7日(火) 9:30~

★ふれあい体操★

10月10日(金) 9:30~

★ママストレッチ★

10月24日(金) 9:30~



10月の行事予定		
1	水	
2	木	
3	金	ベビーマラカス作り 9:30~
4	土	土曜開放日 9:30~12:30~
5	日	
6	月	
7	火	ピラティス 9:30~
8	水	
9	木	
10	金	ふれあい体操 9:30~
11	土	
12	日	
13	月	㊦体育の日
14	火	スペシャルデー 9:30~
15	水	
16	木	
17	金	ママヨガ 9:30~
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	らびっとお散歩デー 9:30~
22	水	子育て支援合同会議 pm お休み
23	木	骨盤体操 9:30~
24	金	ママストレッチ 9:30~
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	ハロウィンフォト

～ベビーマラカス作り～

日時 : 10月3日(金) 9:30~11:30
*ペットボトルを使って赤ちゃんのガラガラおもちゃマラカスを作りましょう。

～ママヨガでリフレッシュ!～

日時 : 10月17日(金) 9:30~11:30
講師 : ご当地ヨガ実行委員会
ヨガインストラクター 安齋 香先生
助産師 佐々木悦世先生
持ち物: ヨガマット・水分

～らびっとお散歩デー～

日時 : 10月21日(火) 9:30~11:30
持ち物: お散歩するのでベビーカーなどお持ちください。喫茶店でお茶しましょう。

～骨盤矯正体操～

日時 : 10月23日(木) 9:30~11:30
講師 : 佐々木整体院 佐々木 佳史先生
*産後の骨盤の矯正をしましょう!
持ち物: 水分・ヨガマット
動きやすい服装で参加してください。

～ハロウィンフォト～

日時 : 10月31日(金) 9:30~11:30
持ち物: ハロウィン用の服など・・・支援でも何点か用意します。