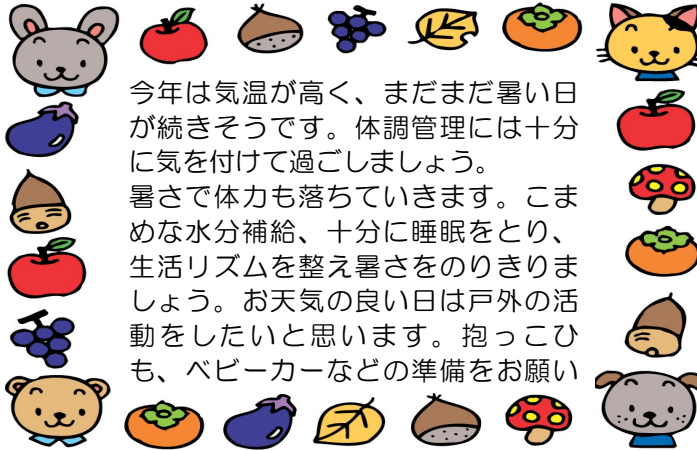


小さな森こども園 子育て支援センターとろんこ TEL 23-4794 室長 金渕 まゆみ・下山 千春



今年は気温が高く、まだまだ暑い日が続きそうです。体調管理には十分に気を付けて過ごしましょう。

暑さで体力も落ちていきます。こまめな水分補給、十分に睡眠をとり、生活リズムを整え暑さをのりきりしましょう。お天気の良い日は戸外の活動をしたいと思います。抱っこひも、ベビーカーなどの準備をお願い

おしらせ

★らびっとデーお散歩の日★

日時：9月2日（火）9：30～

のんびりお散歩の後、小さな森こども園関連施設、ぷちぶろうが運営する珈琲館「らびっと」でおやつタイムにしたいと思います。普段とは違う雰囲気を楽しみましょう。ベビーカー・抱っこ紐など持ってきてください。

★手形足形キーホルダー作り★

日時：9月5日（金）・9月10日（水） 9：30～
手形足形を使ってアートキーホルダー作りをします。

2日間とも3組とします。

★ママヨガ★

日時：9月19日（金）9：30～

ママのための講座です。リフレッシュしましょう。

講師：ヨガインストラクター 安斎 香 先生

おひさま助産院 佐々木悦世先生

★離乳食講座★

日時：9月22日（月）9：30～ 参加費400円

初期・中期・後期の簡単取り分け離乳食の講座です。

育児についてもお話しも聞くことができます

講師：栄養士 石川 淳子先生

おひさま助産院 佐々木悦世先生。

★親子ふれあい体操★

日時：9月12日（金）9：30～

*親子でたのしみましょう。

★プレママ・ピラティス★

日時：9月16日（火）9：30～

*体感を整えましょう。

★ママストレッチ★

日時：9月26日（金）9：30～

*心地よくストレッチしましょう。

講師：YUKIE先生

9月の行事予定		
1	月	
2	火	らびっとデーお散歩の日 9：30～
3	水	
4	木	
5	金	手形足形キーホルダー作り① 9：30～
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	スペシャルデー 9：30～
10	水	手形足形キーホルダー作り② 9：30～
11	木	
12	金	親子ふれあい体操 9：30～
13	土	サークルくれよん 10：00～12：00
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	プレママ・ピラティス 9：30～
17	水	
18	木	
19	金	ママヨガ 9：30～
20	土	土曜開放日 9：30～12：30
21	日	
22	月	離乳食講座 9：30～
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	ママストレッチ 9：30～
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	