



小さな森こども園子育て支援センターどろんご 金沢 まゆみ 23-4794

2026年



### ～おねがい～

子育て支援、保育園内、子どもの近くでの携帯電話の利用はご遠慮ください。子どもたちに与える電磁波の危険性を考えるためです。ご協力お願い致します。

園開放・育児相談 随時受け付けしています。  
完全予約制となっていますので、お問合せ下さい。

### ふれあい体操・ピラティス・ママストレッチ

2月の行事予定		
1	日	
2	月	
3	火	豆まき遊びをしよう 9:30～
4	水	
5	木	
6	金	のんびりの日 9:30～
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	スペシャルデー 9:30～
11	水	建国記念の日
12	木	バレンタインクッキング 9:30～
13	金	親子ふれあい体操 9:30～
14	土	土曜開放日 9:30～12:30
15	日	
16	月	離乳食講座 9:30～
17	火	
18	水	ママヨガ 9:30～
19	木	ピザ作って食べよう 9:30～
20	金	のんびりの日 9:30～
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	耳つぼジュエリー 9:30～
25	水	子育て合同会議のため午後お休み
26	木	ピラティス 9:30～
27	金	ママストレッチ 9:30～
28	土	

- \*親子ふれあい体操 2月13日(金) 9:30～  
親子で楽しくリズムに合わせて体操をしましょう。
- \*ピラティス 2月26日(木) 9:30～  
ママのための体幹を鍛える講座です。
- \*ママストレッチ 2月27日(金) 9:30～  
心地よくストレッチしましょう。

講師 : YUKIE先生

バレンタイン  
クッキー作り

クッキング  
ピザ作り

耳つぼジュエリー

#### 2月12日(木)

\*「ぷちぶろう」のクッキーにチョコペンでお絵かきしてパパにプレゼントしましょう。

参加費: 200円

#### 2月19日(木)

\*「ぷちぶろう」パン生地おいしいピザを作って食べましょう。

参加費: 200円

3組

#### 2月24日(火)

\*耳つぼにジュエリー(チタン付)をつけて体の不調を整えおしゃれしながらセルフケアリフレッシュしましょう。

参加費: 500円  
3組

### プレママ・離乳食講座

2月16日(火)  
9:30～

初期・中期・後期の離乳食講座です。簡単にできる取り分け離乳食のコツを学びましょう。

試食の時間もあります。

育児の相談もできますよ。 5組

講師: 栄養士 石川 淳子先生  
助産師 佐々木悦世先生

### 豆まき遊びをしよう

日時: 2月3日(火) 9:30～  
簡単なオニのお面を作って豆まき遊びを楽しみましょう。  
ママも子どもたちも心のオニを退治しましょう!!