



どろんこ通信2月

小さな森こども園子育て支援センターどろんこ 金渕 まゆみ 23-4794

2026年



暦のうえではもう春なのに、吐く息も白く寒い日が続いています。
1年で最も日数が短い2月。残りわずかな毎日を大切にしながら、病気にならない体づくりをしながら、楽しい時間を皆さんと作って行きたいと思います。色々な病気が流行する時期です。体調のすぐれない時は無理をせず、人ごみは避けゆっくりと体を休め、外から帰ったら手洗い、うがいを心がけましょう。

～おねがい～

子育て支援、保育園内、子どもの近くでの携帯電話の利用はご遠慮ください。子どもたちに与える電磁波の危険性を考えるためにです。ご協力をお願い致します。



園開放・育児相談 随時受け付けています。
完全予約制となっていますので、お問合せ下さい。

ふれあい体操・ピラティス・ママストレッチ

2月の行事予定		
1 日		
2 月		
3 火	豆まき遊びをしよう	9:30~
4 水		
5 木		
6 金	のんびりの日	9:30~
7 土		
8 日		
9 月		
10 火	スペシャルデー	9:30~
11 水	建国記念の日	
12 木	バレンタインクッキング	9:30~
13 金	親子ふれあい体操	9:30~
14 土	土曜開放日	9:30~12:30
15 日		
16 月	離乳食講座	9:30~
17 火		
18 水	ママヨガ	9:30~
19 木	ピザ作って食べよう	9:30~
20 金	のんびりの日	9:30~
21 土		
22 日		
23 月	天皇誕生日	
24 火	耳つぼジュエリー	9:30~
25 水	子育て合同会議のため午後お休み	
26 木	ピラティス	9:30~
27 金	ママストレッチ	9:30~
28 土		

*親子ふれあい体操 2月13日（金） 9:30~

親子で楽しくリズムに合わせて体操をしましょう。

*ピラティス 2月26日（木） 9:30~

ママのための体幹を鍛える講座です。

*ママストレッチ 2月27日（金） 9:30~

心地よくストレッチしましょう。

講師：YUKI E先生

バレンタイン
クッキー作り

クッキング
ピザ作り

耳つぼジュエリー

2月12日（木）

*「ぷちぶろう」のクッキーにチョコペンでお絵かきしてパパにプレゼントしましょう。

参加費：200円

2月19日（木）

*「ぷちぶろう」パン生地でおいしいピザを作って食べましょう。

参加費：200円

3組

2月24日（火）

*耳つぼにジュエリー（チタン付）をつけて体の不調を整えおしゃれしながらセルフケアしリフレッシュしましょう。
参加費：500円
3組



プレママ・離乳食講座

2月16日（火）
9:30~

初期・中期・後期の離乳食講座です。簡単にできる取り分け離乳食のコツを学びましょう。

試食の時間もあります。

育児の相談もできますよ。 5組

講師：栄養士 石川 淳子先生
助産師 佐々木悦世先生

豆まき遊びをしよう

日時：2月3日（火） 9:30~
簡単なオニのお面を作って豆まき遊びを楽しみましょう。
ママも子どもたちも心のオニを退治しましょう！

